

# CO DÍTĚ POTŘEBUJE DO MATEŘSKÉ ŠKOLY

## V den nástupu je nutno mít, přinést:

1. řádně vyplněný evidenční list, kde musí být kontakt na rodiče (na který se vždy v případě potřeby dovoláme), popř. prarodiče
2. doporučené věci, oblečení, které je potřeba a mít je podepsané (viz seznam věcí do MŠ)
3. vyřízené platby za stravné a školné

## Seznam věcí do MŠ (vše řádně podepsané)

1. Do třídy: vhodné a pohodlné oblečení (nejlépe tepláky, kalhoty či sukýnku), tričko; **bačkory** s pevnou patou a plnou špičkou (ne s černou podrážkou, ne crocsy); krabičku kapesníků (k dispozici všem dětem); **pyžamo** (pokud dítě v MŠ odpočívá); **hrneček** (plastový se značkou)
2. Do šatny: doporučujeme dát do přihrádky **náhradní oblečení** (ponožky, spodní prádlo, tričko, tepláky, balíček papír. kapesníků)
3. Na ven: vhodné **sportovní oblečení podle počasí, pevná obuv** (pokud možno na suchý zip), **čepice**, příp. pláštěnka, holínky...

**A PŘEDEVŠÍM VAŠI PODPORU a pozitivní naladění na vstup dítěte do školky.** Ve školce čekají paní učitelky, které se na Vaše děti těší a pomohou mu zvládnout počáteční nejistotu. Dítě pozná nové kamarády, zažije spoustu nových zážitků jak při hře, tak při poznávání a objevování nového v životě i pohádkách, písničky, barvičky, cvičení, pobyt na zahradě, vycházky, množství hraček, divadélka, výlety, kroužky apod.

**A DĚTI, VY URČITĚ...přijďte s dobrou náladou (s počátečním občasným steskem nebo i slzičkou u vás počítáme a bereme je jako přirozenou součást zvykání), protože si s rodiči budete o školičce hodně povídat, třeba i o prázdninách, a tak se připravovat na nové prostředí, kamarády a paní učitelky, které se na vás moc těší!:-)**

## **ZVYKÁME SI NA ŠKOLKU ANEB „DOBRÁ RADA NAD ZLATO“**

- provoz mateřské školy je od 6.30 do 16.30 hod;
- při příchodu své dítě dovedte až do třídy a osobně jej předejte paní učitelce;
- při odchodu dbejte na to, abyste si své dítě vyzvedli včas (nejpozději 10 minut před ukončením provozní doby, tzn. při odchodu po obědě v 12.20 a odpoledne v 16.20);
- každé dítě se jinak přizpůsobuje novému prostředí, kolektivu - buďte trpěliví, důvěřujte pedagogům;
- u méně přizpůsobivých dětí zvolte pozvolnější adaptaci - domluvte se s pedagogem;
- neprodlužujte loučení s dítětem, rychle odejděte;

- nestůjte za plotem školní zahrady, kde by Vás dítě mohlo vidět;
- určitou dobu (týden, dva - dle doporučení paní učitelky) berte dítě po obědě, než si zvykne na nový režim (samozřejmě podle Vašich možností);
- informujte učitelku, pokud má Vaše dítě nějaké zdravotní omezení, alergii, zvláštní potřeby apod.;
- dejte svému dítěti i nám dostatek času se adaptovat;
- pokud se vám hned vše nedaří, nezaujímejte ke škole negativní postoj. Před dítětem mluvte o školce hezky, nestrašte školkou, školka není za trest („jen počkej, ve školce ti nikdo nepomůže, všechno budeš dělat sám, paní učitelka tě naučí poslouchat, ...“ apod.).

### **CO BY DÍTĚ MĚLO UMĚT ANEB „MAMINKO, TATÍNKU UČTE MĚ SAMOSTATNOSTI“**

- obléknout se a svléknout, about a zout - učitelka připraví, pomůže, ale dítě by mělo mít samo snahu;
- poznat svoji značku, kterou je označeno místo pro uložení věcí;
- poznat své věci - ukazujte dětem, co mu dáváte do školky za oblečení, obuv, pyžámko - **vše řádně podepište** (zamezíte tím případným výměnám a ztrátám věcí);
- při jídle vydržet sedět u stolu;
- samostatně jíst lžící a pít z hrníčku;
- umývat si ruce mýdlem, utřít se do ručníku;
- používat záchod - včas si říci, pleny do školky nepatří;
- zvládat chůzi po schodech;
- vysmrkat se;
- domluvit se, umět si říci co potřebuje - podle svých řečových schopností.

**Rodiče, nelekejte se, jestli dovednosti Vašich dětí nejsou na dané úrovni. Buďte trpěliví, ale důslední, v klidu nacvičujte, co je třeba. Odměnou Vám budou dosažené dovednosti Vašich dětí.**